

## Vaccination : agression ou protection ?

L'ouvrage de la collection Choc santé qui participe au débat

En partenariat avec les éditions du Muscadier, l'Inserm (Institut national de la santé et de la recherche médicale) publie deux nouveaux ouvrages dans la collection Choc santé.

### Un sujet d'actualité



**BCG, DTP, vaccins antigrippe, contre la coqueluche, l'hépatite B ou encore la rougeole...** Chacun d'entre nous est amené, à divers moments de sa vie, à faire l'expérience de la vaccination, pour lui-même ou pour ses proches. Pourtant, celle-ci ne va pas sans poser de nombreuses questions : faut-il se faire vacciner ? faire vacciner ses enfants ? la vaccination est-elle risquée ? les vaccins nous protègent-ils vraiment ?

Pour mieux comprendre les enjeux individuels et collectifs de la vaccination, cet ouvrage explique, de manière claire et accessible, le fonctionnement des vaccins, leurs rôles, leurs qualités et leurs limites. S'appuyant sur les avancées les plus récentes en la matière, il permettra à chacun de mieux évaluer les risques et les bénéfices.

**Nombre de pages : 128 ; Prix TTC : 9,90 euros ; Date de parution : 18 juin 2015**

### Les auteures

**Annick Guimezanes** est immunologiste. Chercheuse Inserm au Centre d'immunologie de Marseille-Luminy (CIML), elle a travaillé sur le rôle de certains lymphocytes dans le rejet de greffes ou de tumeurs. Depuis 2009, elle participe à des formations en immunologie pour les associations de malades et au sein du réseau ScienSAs'.

**Marion Mathieu** est docteur en biologie et ingénieur (ESPCI-ParisTech). Depuis 2003, elle conduit des formations pour l'association Tous Chercheurs, dont la mission est d'initier le public à la démarche scientifique et au milieu de la recherche. Tous Chercheurs forme chaque année près de 200 membres d'associations sur des thèmes variés comme la vaccination, les essais cliniques, les tests génétiques, etc.

### La collection Choc santé

Chacun aspire à une bonne santé. Alimentation, activité physique, hygiène de vie en général sont devenues des préoccupations significatives pour une majeure partie d'entre nous. En matière de traitement et de prévention, les progrès scientifiques de ces dernières décennies ont ouvert des perspectives sans précédent. Toutefois, nous ne savons pas toujours où trouver l'information la plus pertinente d'autant que, dans ce domaine en particulier, on entend ou on lit souvent tout et son contraire.

Qui croire ? Comment s'y retrouver ?

La collection **Choc santé** a pour ambition de rendre accessibles au plus grand nombre, aussi objectivement que possible, les connaissances de pointe établies par l'Inserm qui, depuis maintenant plus de 50 ans, organise la recherche publique dans le domaine de la santé. Le lecteur y trouvera non seulement les avancées médicales les plus récentes, mais aussi des conseils pratiques qui lui permettront d'améliorer sa santé et celle de ses proches.

### PARAÎT ÉGALEMENT LE 18 JUIN 2015 • Activité physique : supplice ou délice ?



« **L'activité physique est bonne pour la santé** ». Ce message, souvent répété, s'appuie sur les plus récentes connaissances de la médecine à propos de notre corps et de sa réaction à l'effort. Mais de quoi parle-t-on réellement ? Qu'est-ce que l'activité physique ? Comment la mesure-t-on ? Peut-on faire trop de sport ? Une activité physique régulière peut-elle influencer le cours d'une maladie ?

**Le collectif d'auteurs est coordonné par Samuel Vergès**, chercheur Inserm au laboratoire Hypoxie et physiopathologie cardiovasculaire et respiratoire (HP2) à l'université de Grenoble-Alpes. Son expertise est centrée sur les facteurs limitant la performance à l'exercice chez le malade et le sujet sain, sur les mécanismes de fatigue neuromusculaire et d'hypoxie, ainsi que sur l'utilisation de l'entraînement à l'effort comme intervention thérapeutique.

### Contacts presse

à l'Inserm : Priscille Rivière, 01 44 23 60 97, [presse@inserm.fr](mailto:presse@inserm.fr), [www.inserm.fr](http://www.inserm.fr)

au Muscadier : Bruno Courtet, 06 09 34 74 88, [info@muscadier.fr](mailto:info@muscadier.fr), [www.muscadier.fr](http://www.muscadier.fr)